

As 12 atividades diárias

- ▶ Acorda
- ▶ Higiene
- ▶ Se alimenta
- ▶ Se relaciona
- ▶ Trabalha
- ▶ Exercício
- ▶ Estuda
- ▶ Se diverte
- ▶ Medita
- ▶ Dorme
- ▶ Ora
- ▶ Serve

Disciplina Surya Alpha (Suryavan Solar)

1. Exercício físico
2. Banho colorido
3. Leitura
4. Meditação
5. Prioridades

Afirmações e Decretos

- Meus talentos são expressões de quem realmente sou.
- Sou um ser valioso e vim realizar uma missão nobre.
- Eu me amo e valorizo meu poder de fazer a diferença no mundo.
- Meu propósito me motiva, inspira e eleva.
- Eu (nome) tenho o poder de realizar algo grandioso pelos demais.
- Eu (nome) sou talentoso e realizo minha missão.
- Atraio os recursos, pessoas, lugares e oportunidades para cumprir meu propósito.
- Eu (nome) sou (talento 1), (talento 2) e (talento 3).
- Minha missão é propósito é _____.

Contato

Site: www.maksuri.com

Workshop Online Gratuito:
www.maksuri.com/workshop

Whatsapp: +55 (48) 99627-1888

Email: contato@maksuri.com

Instagram: [mauro.maksuri](https://www.instagram.com/mauro.maksuri)

Youtube e Facebook: [mauromaksuri](https://www.youtube.com/mauromaksuri)